

**Инклюзивті білім беру және менталдық денсаулық офисінің
тәрбие және әлеуметтік жұмыс департаментінің
жұмыс жоспары**

ИБЖМД жетекшісі: Шабденова Д.Р.

2025-2026 оқу жылы

Мақсаты:

Білім беру ұйымында, отбасында және қоғамда ерекше білім беруді қажет ететін (ЕББҚ) білім алушылардың тұлғалық дамуына, позитивті әлеуметтенуіне, кәсіби қалыптасуына және өмірлік өзін-өзі айқындауына жағдай жасауға ықпал ету.

Міндеттері:

- Білім алушылардың менталдық саулығын сақтау және нығайту, оларды шығармашылық және әлеуметтік маңызы бар қызметке тарту;
- Отбасындағы қолайсыз жағдайларды, жастарға қатысты зорлық-зомбылықты анықтау және оның алдын алу, асоциалдық мінез-құлық пен құқықбұзушылықтың профилактикасын жүзеге асыру, салауатты өмір салтын насихаттау;
- Білім беру процесіне қатысушылардың барлығының менталдық саулығы мен құқықтық мәдениетін арттыру;

Жұмыстың негізгі бағыттары

Профилактикалық бағыт

Мақсаты: білім алушылардың, педагогтардың және ата-аналардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін (менталдық мәдениетін) дамыту, салауатты өмір салтына бағытталған көзқарасты қалыптастыру, білім алушылардың денсаулығын сақтау мен нығайтуға жәрдемдесу.

Ақпараттық-ағартушылық жұмыс

Кеңес беру бағыты

Мақсаты: білім алушыларға, олардың ата-аналары мен педагогтарға даму, әлеуметтену, оқу қиындықтары мен өзара қарым-қатынас мәселелерін шешуде көмек көрсету.

Диагностикалық бағыт

Мақсаты: білім алушылардың жеке тұлғалық ерекшеліктерін зерттеу арқылы оқу мен даму барысында туындайтын мәселелердің себептерін анықтау; тұлғаның күшті жақтарын, оның әлеуеттік мүмкіндіктерін айқындау, кәсіби және танымдық қызығушылықтарын ерте анықтау.

Түзету–дамыту бағыты

Мақсаты: көмекке мұқтаж білім алушылардың барлығына түзету–дамыту қолдауын көрсету үшін жағдай жасау, тиісті қызметтер ұсыну немесе бейінді мамандарға жолдау.

Ұйымдастырушылық–әдістемелік қызмет

Әдістемелік қорды толықтыру, ерекше білім беруді қажет ететін студенттермен жұмыс істеуге арналған жаңа әдістемелерді әзірлеу.

І. Диагностикалық жұмыстар

№п/п	Жоспарланған іс-шаралар	Қызмет субъектісі	Мерзімі	Күтілетін нәтиже	Жауапты тұлға
1	Эдвайзерлерге арналған Жазғы мектепті ұйымдастыру және өткізу	Эдвайзерлер, ПОҚ, қызметкерлер	Қыркүйек	Студенттерді сүйемелдеу бойынша эдвайзерлердің біліктілігін арттыру Қақтығыстардың алдын алу, деструктивті мінез-құлық белгілерін анықтау және кәсіби күйзеліс қаупін төмендету бағытындағы жұмыс тиімділігін арттыру мақсатында олардың біліктілігін арттыру.	ТӘЖД, ИБЖМД жетекшісі, ТЖ бойынша директор орынбасарлары
2	Эдвайзерлерге арналған Қысқы мектепті ұйымдастыру және өткізу	Эдвайзерлер, ПОҚ, қызметкерлер	Қаңтар	Эдвайзерлердің студенттерді сүйемелдеу саласындағы біліктілігін арттыру — олардың аддиктивті және аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу, толеранттылықты қалыптастыру және мүмкіндігі шектеулі инклюзивті студенттерді қолдау бойынша жұмысының тиімділігін арттыруға бағытталған.	ТӘЖД, ИБЖМД жетекшісі, ТЖ бойынша директор орынбасарлары
3	Мүгедектігі бар және ерекше білім беруді қажет ететін студенттердің жеке істерін зерделеу: «Мүгедектігі бар және ерекше білім беруді қажет ететін студенттерге мониторинг жүргізу және психологиялық-педагогикалық қолдау көрсету»	1-4 курс ЕББҚ	Қыркүйек	Жеке психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді қажет ететін білім алушылардың деректер базасын құру.	ИБЖМД жетекшісі, ТЖ бойынша директор орынбасарлары
4	«Қоғамдағы отбасының рөлін арттыру», «Суицидтік мінез-құлықтың себептері, функциялары мен түрлері. Суицидтік факторлары», қауіп	1-4 курс	Қыркүйек Ақпан Көкек	Тәуекел тобына жататын студенттерді және «осал» санаттағы студенттерді анықтау.	ИБЖМД жетекшісі, ТЖ бойынша директор

	«Білім алушылар арасындағы суицидтік мінез-құлықтың себептері мен алдын алу тәсілдері» тақырыптарында кездесулер, семинарлар мен дәрістер өткізу, «Оқушылар арасындағы суицидтік мінез-құлықтың алдын алу: себептері мен жолдары» тақырыбында профилактикалық іс-шаралар өткізу,				орынбасарлары, ӘГП кафедрасының ПОҚ
5	Стресс пен депрессиялық жағдайларды анықтау мақсатында «Тәуекел тобы» бойынша диагностикалық тестілеу жүргізу	1-4 курс	Қыркүйек	Тәуекел тобына жататын студенттерді және «осал» санаттағы студенттерді анықтау.	ИБЖМД жетекшісі, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
6	Студенттердің мазасыздық және депрессия деңгейін анықтау бойынша сауалнама жүргізу Суицидтің алдын алу мақсатында студенттермен топтық кездесулер өткізу	1-4 курс	Қыркүйек	Аутодеструктивті мінез-құлық мәселелері бойынша студенттерге кеңес беру, алдын алу және ескерту жұмыстарын жүргізу.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер, Жастар денсаулық сақтау орталығының клиникалық психологтері, Әскери іс институты психологтері, колледж психологтері
7	Психологиялық деадаптацияның алдын алу, «Студенттердің бейімделуі, топтық бірлікті қалыптастыру және командада жұмыс істеу дағдыларын дамыту» тақырыбында тренингтік сабақ өткізу	1 курс	Қазан	Мүмкіндігі шектеулі студенттерге, жетім және аз қамтылған отбасынан шыққан студенттерге, сондай-ақ шетелдік студенттерге тұлғааралық және топшілік өзара әрекеттестік, оқу	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор

				қиындықтары мәселелері бойынша кеңес беру.	орынбасарлары, эдвайзерлер
8	Жаңа қабылданған студенттер арасында социометриялық зерттеу жүргізу: «Социометрия»	1 курс	Қазан	Бейімделу деңгейі төмен, тәуекел тобына жататын студенттерді (мүмкіндігі шектеулі, жетім, аз қамтылған және шетелдік студенттер) анықтау.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
9	Мүгедектігі бар студенттермен, жетімдермен, аз қамтылған отбасылардан шыққан және шетелдік студенттермен жеке әңгімелесулер ұйымдастыру : «Біз жақынбыз: әр студентке көмек көрсету»	1-4 курс	Ағымдағы жылда	Оқушының дағдылары мен қабілеттерін ескеретін, позитивті бағытталған жеке даму жоспарларын құру.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
10	Оқушылардың емтихан тапсыруға психологиялық дайындығын зерттеу: «Студенттердің күйзеліске төзімділігі мен емтиханға психологиялық дайындығын мониторингтеу».	1-4 курс	Желтоқсан, мамыр	Білім алушыларды емтиханға дайындық кезеңінде сүйемелдеу.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
11	1 курс студенттерінің бейімделу жұмыстарының қорытындысын шығару, тәуекел тобындағы студенттермен жеке кеңес беру арқылы «Тәуекел аймағындағы 1 курс студенттерінің бейімделу үдерісін талдау және сүйемелдеу жеке кеңес беру арқылы»	1 курс	Сәуір	Студенттердің бейімделу деңгейін анықтау	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
12	Алматы қаласының тәжірибелі психологтарымен «Өзінді позитивке	1-4 курс	Қараша	Жоғары оқу орындарының психологтары тарапынан	ИБЖМД жетекшісі

	қалай бейімдеу керек» тақырыбында кездесу өткізу. «Psycho Express ALT» экспресс-диагностикасын ұйымдастыру және өткізу.			студенттерге (мүгедектігі бар студенттерге, жетім студенттерге, аз қамтылған отбасылардан шыққан студенттерге, шетелдік студенттерге) экспресс-диагностикалау және кеңес беру жұмыстарын жүргізу.	ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
13	Психологпен тұрақты кездесулер ұйымдастыру. Жазылу процесін жеңілдету: онлайн-нысан, QR-код, телефон арқылы	1-4 курс (с. қ. ЕББК)	Ағымдағы жылда	Студенттерге (мүгедектігі бар студенттерге, жетім студенттерге, аз қамтылған отбасылардан шыққан студенттерге, шетелдік студенттерге) экспресс-диагностикалау және кеңес беру жұмыстарын жүргізу.	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
14	Дж. Мореноның «Ұжымдағы тұлғааралық және топаралық қатынастарды анықтау» әдістемесі бойынша 1 курс студенттеріне психологиялық зерттеу (тестілеу) жүргізу.	1-курс	Қазан, Наурыз	Студенттердің бейімделу деңгейін анықтау	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер

II. Коррекциялық–дамыту жұмысы

№п/п	Жоспарланған іс-шаралар	Қызмет субъектісі	Мерзімі	Күтілетін нәтиже	Жауапты тұлға
1	Әлеуметтік-психологиялық бейімделуде белгілі бір қиындықтары бар 1-курс студенттерімен топтық коррекциялық іс-шараларды ұйымдастыру: «Кедергісіз диалог: бірінші курс	1-4 курс	Қыркүйек	Мотивация деңгейін арттыру. Бірінші курс студенттерінің алаңдаушылығын азайту.	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары,

	студенттеріне бейімделуге көмек».				эдвайзерлер
2	Тәуекел тобындағы студенттермен жеке түзету жұмыстарын ұйымдастыру: «ALT Support: қолдауды қажет ететін студенттерге жеке көмек көрсету».	1-4 курс	Қараша Қаңтар Наурыз	Әлеуметтену мен бейімделуге көмек көрсету, өзін-өзі жүзеге асырудың тиімді құралдары мен әдістерін үйрету. Өзін-өзі тануды дамыту, өзінің мүмкіндіктерін ашуға көмек көрсету	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
3	Интеллектуалдық қабілеттерді дамыту және коммуникативтік саланы қалыптастыру бойынша түзету сабақтары.	1-4 курс	Қараша	Коммуникативтік дағдылар мен интеллектуалдық қабілеттерді қалыптастыру.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
4	Психологиялық жеке даму бойынша ООП студенттерімен өткізілетін сабақ. «Мен — сен сияқты, сен — мен сияқты!» тақырыбындағы топтық тренингтер. ЕББҚ студенттеріне оң көзқарасты қалыптастыру. Инклюзивті даму сессиясы: «Біз бірге — күштіміз!»	1-4 курс	Қараша	Мүгедектігі бар және арнайы оқу бағдарламасы бойынша білім алатын студенттерге оң көзқарас қалыптастыру.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
5	Студенттерге арналған емтихан сессиясына дайындық бойынша топтық кеңестер «ALT Talks: Емтихандағы сенімділік — бұл шындық»	1-4 курс	Желтоқсан Мамыр	Студенттердің алаңдаушылығын төмендету, өзін-өзі бағалауын арттыруға жағдай жасау және әрбір студенттің әлеуетін дамыту.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары,

					эдвайзерлер
6	АЛТ Университетінің студенттік үйлерінде студенттермен кездесулер мен тренингтер өткізу. Тақырыбы: «Бірінші курс студенттерінің бейімделуі».	1-4 курс	Қараша	Студенттерге тәртіпті дағдыларды дамытуға, ұйымдасқан болуға, шабыт пен сенімділікке ие болуға, әлемді оң көзқараспен қарауға, сондай-ақ мәселелерді жылдам және конструктивті шешуді үйретуге көмек көрсету	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
7	АЛТ Университетінің студенттер үйлерінде студенттермен кездесулер мен тренингтер өткізу. Тақырыбы: «Стресс: көрініс түрлері және оны жеңу әдістері».	1-4 курс	Желтоқсан	Студенттерге тәртіпті дағдыларды дамытуға, ұйымдастырушылық қабілетін арттыруға, шабыт пен сенімділік алуына, өмірге оң көзқараспен қарауға, сондай-ақ «Өзінді қалай позитивке баптау» әдісін үйренуге, мәселелерді тез әрі конструктивті шешуге көмек көрсету..	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
8	Білім алушылармен кездесу ұйымдастыру тақырыбы: Алматы қаласының психологтарымен Open Talk: «Өзінді позитивке қалай баптау керек»	1-4 курс	Желтоқсан	Студенттерге тәртіпті дағдыларын дамытуға, ұйымдастырушылық қабілеттерін арттыруға, шабыт пен сенімділік алуға, әлемге оң көзқараспен қарауға және «Өзінді позитивке қалай бағдарлау» әдісін үйретуге, сондай-ақ проблемаларды жылдам әрі конструктивті шешуге көмектесу	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер, психологи
9	Түзету-дамыту сабақтары: «Өзіндік сенімділік, мотивация, табыс – жаңа мендікке қадам».	1-4 курс	Қазан	Мотивация деңгейін көтеру. Студенттерге тәртіпті дағдыларды дамытуға, ұйымдасқан болуға, шабыт	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша

				пен сенімділікке ие болуға көмек көрсету.	директор орынбасарлары, эдвайзерлер
10	Оқытушылардың инклюзия бойынша біліктілігін арттыру	ПОҚ, ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер	Қазан Қаңтар	ПОҚ, ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, тәрбие жұмысы жөніндегі директордың орынбасарлары, эдвайзерлердің кәсіби біліктілігін арттыру	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер

III. Профилактикалық жұмыс

№п/п	Жоспарланған іс-шаралар	Қызмет субъектісі	Мерзімі	Күтілетін нәтиже	Жауапты тұлға
1	Инстаграмдағы ИБЖМД қызметі туралы жазбаны жариялау	1-4 курс	Қыркүйек	Студенттерді ИБЖМД қызметі және сенім телефондары туралы ақпараттандыру	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
2	Нұсқаулық: дағдарыс жағдайларына дұрыс әрекет ету тәртібі	1-4 курс	Қыркүйек	Студенттерді университеттің әрекет етуі туралы хабардар ету	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша

					директор орынбасарлары, эдвайзерлер
3	Суицидтік мінез-құлықтың алдын алу және құқықтық білім негіздері «Дағдарыстық жағдайлармен қалай күресуге болады: психологиялық қолдау?»	1-4 курс	Қыркүйек	Оқушылар арасындағы құқық бұзушылықтардың алдын алу	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
4	«Сенім телефоны / жедел желі құру және қолдау»	1-4 курс	Қыркүйек	Студенттерді ИБжМД қызметтерінің қолжетімділігі туралы хабардар ету	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
5	Кризистік штаб құру (әкімшілік, ТЖД, психологтар, ПОҚ).	1-4 курс	Қыркүйек	Шұғыл әрекет ету тобының құрылуы	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер, Жастар денсаулық сақтау орталығының клиникалық психологтері, Әскери іс институты психологтері, колледж

					психологтері
6	Ата-аналарға алкоголизмнің, есірткіге тәуелділіктің алдын алу және олардың салдарын емдеу мәселелері бойынша кеңес: «Ата-аналармен кеңес беру кездесуі: тәуелділіктің алдын алу және отбасын қолдау»	1-4 курс	Ағымдағы жылда	Ата-аналарға арналған ұсынымдарды әзірлеу: «Үйге қиындық кіргенде не істеу керек», «Нашақорлықсыз үйді құру». Stop Addiction: алдын алу шараларына ата-аналық көзқарас.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
7	Мүгедектігі және ерекше білім беруді қажет ететін (ЕББҚ) студенттермен АЛТ Университетінің студенттік үйлерінде кездесулер мен тренингтер өткізу. Тақырыбы: «Іс жүзіндегі инклюзия: мүгедектігі бар студенттердің өзіне деген сенімділігін және ресурстық күйін дамыту».	1-4 курс	Қазан Ақпан	Студенттерге тәртіпті дағдыларын дамытуға, ұйымшыл болуға, шабыт пен сенімділікке ие болуға, дүниеге оң көзқараспен қарауға, сондай-ақ проблемаларды жылдам әрі конструктивті шешуді үйретуге көмек көрсету.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
8	Лудомания мен компьютерлік тәуелділіктің алдын алу бойынша тренинг: «Level Up: тәуелділікті емес, өмірді таңдаймыз»	1-4 курс	Қазан	Оқушылар арасында құқық бұзушылықтардың алдын алу. Мәселелерді шешу	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
9	Буллинг пен абыюзерліктің алдын алу «Stop Bullying: Зорлық-зомбылық пен абыюзсыз студенттік орта»	1-4 курс	Қазан	Білім алушылар арасында құқық бұзушылықтың алдын алу.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер

10	Деструктивті мінез-құлықтың алдын алу: «Ресурста өмір сүр: негативпен қалай күресіп, өзінді күйретпеу жолдары»	1-4 курс	Қазан Сәуір	Білім алушылар арасында құқық бұзушылықтың алдын алу.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
11	АЛТ Университетінің студенттік үйлерінде студенттермен кездесулер мен тренингтер өткізу. Тренинг элементтері бар әңгіме: «Толық адам және менталдық денсаулық: ішкі және сыртқы үйлесім».	1-4 курс	Сәуір	Студенттерге тәртіпті дағдыларды дамытуға, ұйымшыл болуға, шабыт пен сенімділікке ие болуға, әлемге оң көзқараспен қарауға және мәселелерді тез және сындарлы шешуге үйретуге көмектесу.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
12	Шетелдік студенттермен АЛТ Университетінің студенттік үйлерінде кездесулер мен тренингтер өткізу. Тақырыбы: «Қарым-қатынастағы толеранттылық» АЛТ Connect: қарым-қатынас стилі ретінде толеранттылық	1-4 курс	Мамыр	Студенттерге тәртіпті дағдыларды дамытуға, ұйымшыл болуға, шабыт пен сенімділікке ие болуға, әлемге оң көзқараспен қарауға және мәселелерді тез және сындарлы шешуге үйретуге көмектесу.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер

IV. Кеңес беру және ақпараттық-ағартушылық жұмысы

№п/п	Жоспарланған іс-шаралар	Қызмет субъектісі	Мерзімі	Күтілетін нәтиже	Жауапты тұлға
1	Инклюзивті білім беру және психологиялық қолдау офисінің жұмысын	ИБЖМД	Тамыз	Апталық жоспарды әзірлеу	ИБЖМД жетекшісі,

	жүргізу бойынша трекшн-жоспарларды әзірлеу, трекшн-құжатын апта сайын жүргізу және жаңарту.				ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
2	КРІ әзірлеу – семестрлік кезеңге арналған негізгі тиімділік көрсеткіштерін (КРІ) айқындау және бекіту.	ИБжМД	1, 2 жарты жылдық	Жарты жылдық жоспарларды құру	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
3	Ориентациялық аптаға дайындық — инклюзивті білім беру және психикалық денсаулық офисінің қызметі туралы бірінші курс студенттеріне арналған презентацияны әзірлеу және өткізу.	1-4 курс	Тамыз	Бірінші курс студенттерінің инклюзивті білім беру және психологиялық қолдау офисімен таныстығы	ТӘЖД, ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
4	Психология саласындағы мамандармен бірлесіп білім алушыларға арналған семинарлар мен тренингтерді ұйымдастыру.	1-4 курс	Қараша Сәуір	Студенттерге психологиялық қолдау және білім беру	ИБжМД жетекшісі
5	«ALT Connect: оқу мен өмірде қолдау» Оқу үдерісінде, отбасылық қатынастарда, сондай-ақ тұлғааралық және топтық өзара әрекеттесуде қиындықтарға тап болған студенттерге кеңес беру.	1-4 курс	Ағымдағы жылда	Бейімделу мәселелері бойынша психологиялық көмек, коммуникациялық дағдыларды меңгеру, қақтығыстарсыз тұлғааралық қарым-қатынас және	ИБжМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары,

				дауларды шешу мәселелері бойынша көмек	эдвайзерлер
6	Жеке оқу бағдарламасы бар білім алушылармен жеке кеңестер. «ALT Connect: ерекше білім беру қажеттіліктері бар студенттерге көмек және қолдау көрсету»	1-4 курс	Ағымдағы жылда	Эмоциялық кернеуден арылту, студенттерде стресс жағдайларын жеңу дағдыларын дамыту	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
7	«АЛТ Университетінде жоғары кәсіби білім алу кезеңінде мүгедектігі бар және ЕББҚ (ерекше білім беруді қажет ететін) тұлғаларды психологиялық-педагогикалық қолдау бойынша әдістемелік ұсынымдарды әзірлеу»	1-4 курс	Желтоқсан	Оқытушылар мен кураторларға арналған ұсыныстар, ерекше білім беру бағдарламаларымен жұмыс істейтін оқытушыларға. Жоғары оқу орнына арналған әдістемелік ұсыныстарды әзірлеу	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
8	Харассменттен қорғау туралы ережені әзірлеу	1-4 курс	Қараша	Білім беру бағдарламаларымен жұмыс істейтін кураторларға, оқытушыларға арналған ұсыныстар. Жоғары оқу орнына әдістемелік ұсынымдарды әзірлеу	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
9	Профессор-оқытушылар құрамына студенттермен туындауы мүмкін қақтығыстар мен қақтығыстық жағдайлардың алдын алу, оларды болдырмау және шешу мәселелері бойынша кеңес беру.	1-4 курс	Ағымдағы жылда (сұраныс бойынша)	Психологиялық қолдау, хабардарлық, ағарту.	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер

	«Қақтығыссыз оқыту: оқытушыларға арналған практикалық кеңестер»				
10	АЛТ Университетінің студенттік үйлерінде студенттермен кездесу мен тренингтер өткізу. Тақырыбы: «Stop Aggression: тыңдай білу және естіле білу дағдысы».	1-4 курс	Қазан Ақпан	Студенттерге тәртіпті дағдыларды дамытуға, ұйымдасқан болуға, шабыт пен сенімділік табуға, әлемге оң көзқараспен қарауға және мәселелерді жылдам әрі конструктивті шешуге үйретуге көмек көрсету	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
11	ЖОО үшін суицидтің алдын алу бойынша іс-қимыл алгоритмін әзірлеу	ЖОО-ға	Қыркүйек	Суицидтің алдын алу бойынша іс-қимыл алгоритмі	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
12	Өз-өзіне қол жұмсау фактісі орын алған жағдайда іс-қимыл алгоритмін әзірлеу	ЖОО-ға	Қыркүйек	Суицидтің алдын алу бойынша іс-қимыл алгоритмі	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
13	Эдвайзерлерге арналған қысқаша «жадынама» енгізу (қауіп белгілері + жедел байланыс деректері)	1-4 курс	Қыркүйек	Эдвайзерлерге суицидтің белгілері анықталған жағдайда арналған еске салғышты әзірлеу	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер

14	«Маршрут картасын» әзірлеу — егер студенттің өзі немесе оның досы қауіпті ойларды байқаса, қайда жүгіну керектігін көрсету.	1-4 курс	Қыркүйек	Өтініштерге жол картасы	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
15	«Дағдарыс жағдайлары бойынша үйлестірушіні және институттар жауаптыларын тағайындау»	1-4 курс	Қыркүйек	Дағдарыстық жағдайларды үйлестіру	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер
16	Университеттің әлеуметтік желі парақшасын психикалық денсаулыққа қатысты пайдалы контентпен жүргізу: «Досқа қиын жағдайда қалай қолдау көрсетуге болады» деген кеңестер	1-4 курс	Ағымдағы жылда	Білім алушыларды ақпараттандыру	ИБЖМД жетекшісі, ТӘЖД, ТЖ бойынша директор орынбасарлары, эдвайзерлер